

GYMNASTIQUE (Christophe)**Mardi**

Gym douce 9h00 - 10h00 Gymnase Baquet

Vendredi

Gym douce 9h30 - 10h30 Gymnase Baquet

Gym Tonique 10h30 - 11h30 Gymnase Baquet

GYMNASTIQUE ASSISE (Elisabeth)**Lundi** 10h00 - 11h00 Paul Langevin**Mercredi** 10h30 - 11h30 Foyer du Lac

adultes, séniors (adapté aux personnes en fauteuil pour travail du haut du corps)

COUNTRY/ LINE DANSE

(Bibiche et Jean-Paul)

**Lundi**

Débutants 20h00 - 21h00 Paul Langevin

Novices/Inter 21H00 - 22H00 Paul Langevin

Jeudi (entrainements)

Débutants 20h00 - 21h00 Paul Langevin

Novices/Inter 21H00 - 22H00 Paul Langevin

DANSE MODER'N JAZZ (Elisabeth)**Mercredi**3-5 ans 14h00 - 15h00 Foyer du Lac
(danse rythmique)9 – 11 ans 17h30 - 18h30 Foyer du lac
(Intermédiaire)Ados 2 (15 ans et +)
(avancés) 18h30 - 19h30 Foyer du Lac

Adultes 20h00 - 21h45 Foyer du Lac

Jeudi6 – 8 ans 17h30 - 18h30 Foyer du Lac
(débutants)

Ados 1 (12-14 ans) 19 h 00 - 20 h 00 Foyer du Lac

Jeunes Adultes 20 h – 21 h 30

DANSE DOYENS (Elisabeth)**Jeudi** 10h30 - 12h00 Foyer du Lac**DANSE ASSISE (Elisabeth)****Jeudi** 13h30 - 14h30 Foyer du Lac**LINE DANSE (Nicole)****Jeudi** 14h30 - 16h30 Foyer du Lac**THEATRE Adultes (Suzanne)****Mercredi**

15h00 - 17h30 Foyer du Lac

LOISIRS**• JEUX DE SOCIETE ET DIVERS****Lundi**

14h00 à 18h00 Foyer du Lac

Participation 3 € pour le goûter



(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)

• LOTO**Lundi**

14h00 à 18h00 Foyer du Lac

(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)

SORTIES**• A LA JOURNEE**

(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)

VOYAGES**COURTS OU MOYENS SEJOURS****En France ou à l'étranger**

(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)