

**GYMNASTIQUE (Christophe)****Mardi**

Gym douce 9h00 - 10h00 Gymnase Baquet

**Vendredi**

Gym douce 9h30 - 10h30 Gymnase Baquet

Gym Tonique 10h30 - 11h30 Gymnase Baquet

**GYMNASTIQUE ASSISE (Elisabeth)**

**Lundi** 10h00 - 11h00 Paul Langevin

**Mercredi** 10h30 - 11h30 Foyer du Lac

adultes, séniors (**adapté aux personnes en fauteuil pour travail du haut du corps**)

**COUNTRY/ LINE DANSE**

(Bibiche et Jean-Paul)

**Lundi**

Débutants 20h00 - 21h00 Paul Langevin

Novices/Inter 21H00 - 22H00 Paul Langevin

**Jeudi** (entraînements)

Débutants 20h00 - 21h00 Paul Langevin

Novices/Inter 21H00 - 22H00 Paul Langevin

**DANSE MODER'N JAZZ (Elisabeth)****Mercredi**

3-5 ans 14h00 - 15h00  
(danse rythmique)

Foyer du Lac

9 - 11 ans 17h30 - 18h30  
(Intermédiaire)

Foyer du lac

Ados 2 (15 ans et +)  
(avancés) 18h30 - 19h30

Foyer du Lac

Adultes 20h00 - 21h45

Foyer du Lac

**Jeudi**

6 - 8 ans 17h30 - 18h30  
(débutants)

Foyer du Lac

Ados 1 (12-14 ans) 19 h 00 - 20 h 00

Foyer du Lac

Jeunes Adultes 20 h - 21 h 30

**DANSE DOYENS (Elisabeth)****Jeudi**

10h30 - 12h00

Foyer du Lac

**DANSE ASSISE (Elisabeth)****Jeudi**

13h30 - 14h30

Foyer du Lac

**LINE DANSE (Nicole)****Jeudi**

14h30 - 16h30

Foyer du Lac

**THEATRE Adultes (Suzanne)****Mercredi**

15h00 - 17h30

Foyer du Lac

**LOISIRS**

- JEUX DE SOCIETE ET DIVERS**

**Lundi**

14h00 à 18h00

Foyer du Lac

Participation 3 € pour le goûter



(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)

- LOTO**

**Lundi**

14h00 à 18h00

Foyer du Lac

(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)

**SORTIES**

- A LA JOURNEE**



(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)

**VOYAGES****COURTS OU MOYENS SEJOURS****En France ou à l'étranger**

(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)