

GYMNASTIQUE (Christophe)**Mardi**

Gym douce 9h30 - 10h30 Gymnase Baquet

Vendredi

Gym douce 9h30 - 10h30 Gymnase Baquet

Gym Tonique 10h30 - 11h30 Gymnase Baquet

GYMNASTIQUE ASSISE (Elisabeth)

Lundi 10h00 - 11h00 Foyer du Lac

Mercredi 10h30 - 11h30 Foyer du Lac

adultes, seniors (adapté aux personnes en fauteuil pour travail du haut du corps)

COUNTRY/ LINE DANSE

(Bibiche et Jean-Paul)

**Lundi**

Débutants 20h00 - 21h00 Paul Langevin

Novices/Inter 21H00 - 22H00 Paul Langevin

Jeudi (entraînements)

Débutants 20h00 - 21h00 Paul Langevin

Novices/Inter 21H00 - 22H00 Paul Langevin

DANSE MODER'N JAZZ (Elisabeth)**Lundi**

J.Adultes/Adultes 20h00 - 21h45 Foyer du Lac

Mercredi

3-5 ans 14h00 - 15h00 Foyer du Lac

9 - 11 ans 17h30 - 18h30 Foyer du lac

Ados 18h30 - 19h30 Foyer du Lac

Jeudi

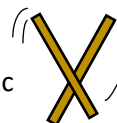
6 - 8 ans 17h30 - 18h30 Foyer du Lac

DANSE DOYENS (Elisabeth)

Jeudi 10h30 - 11h30 Foyer du Lac

DANSE ASSISE (Elisabeth)

Jeudi 11h30 - 12h15 Foyer du Lac

ATELIER PERCUSSIONS (Elisabeth)

Jeudi 14h00 - 15h00 Foyer du Lac

NEW DANSE (Nicole)

Jeudi 15h00 - 16h30 Foyer du Lac

THEATRE Adultes (Suzanne)**Mercredi**

15h00 - 17h30

Foyer du Lac

LOISIRS

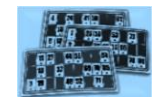
- JEUX DE SOCIETE ET DIVERS**

**Lundi**

14h00 à 18h00

Foyer du Lac

Participation 3 € pour le goûter



(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)

- LOTO**

Lundi

14h00 à 18h00

Foyer du Lac

(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)

SORTIES

- A LA JOURNEE**



(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)

VOYAGES**COURTS OU MOYENS SEJOURS****En France ou à l'étranger**

(les dates seront communiquées dans le programme trimestriel)